

Меню горячего питания на 2021-2022 учебный год



| День | Наименование | № рецептуры | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.ккал |
|--------------------------|-----------------------------|-------------|----------|----------|---------|-------------|---------|
| 1 день | Суп молочный с крупой (рис) | 121 | 200 | 2,97 | 18,42 | 27,51 | 61,4 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 |
| | Сыр порцьями | 15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 |
| | Масло сливочное порцьями | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | Помидоры свежие | 71 | 50 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 6 |
| | Какао с молоком | 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 |
| Итого | | | 541 | 18,67 | 23,82 | 50,38 | 485,88 |
| 2 день | Запеканка из творога | 223 | 70 | 10,23 | 7,74 | 19,6 | 188,98 |
| | Какао с молоком | 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 |
| | Масло сливочное порцьями | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 |
| | Итого | | 331 | 18,42 | 19,04 | 61,94 | 492,8 |
| | Каша рисовая | 177 | 210 | 6,09 | 10,88 | 47,99 | 314,24 |
| Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | |
| Масло сливочное порцьями | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | |
| Сыр порцьями | 15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 | |
| Чай с лимоном | 377/375 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | |
| Итого | | | 501 | 17,29 | 27,51 | 87,95 | 668,55 |
| 3 день | Пюре картофельное | 312 | 150 | 3,06 | 6,05 | 20,44 | 148,45 |
| | Какао с молоком | 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 |
| | Масло сливочное порцьями | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | Соуски отпарные | 243 | 55 | 5,55 | 15,55 | 0,25 | 163,15 |
| | Огурцы свежие | 71 | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 |
| Итого | | | 466 | 16,8 | 32,9 | 63,03 | 615,42 |
| 4 день | Запеканка из творога | 223 | 70 | 10,23 | 7,74 | 19,6 | 188,98 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 |
| | Масло сливочное порцьями | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | Какао с молоком | 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 |
| Итого | | | 331 | 18,42 | 19,04 | 61,94 | 492,8 |
| 5 день | Суп молочный с крупой (рис) | 121 | 200 | 2,97 | 18,42 | 27,51 | 61,4 |
| | Итого | | 121 | 2,97 | 18,42 | 27,51 | 61,4 |

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------|-----|------|------|-------|--------|--------|
| 11 | Сосиски отпарные | 243 | 55 | 5,55 | 15,55 | 0,25 | 163,15 |
| | Огурца свежие | 71 | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 |
| | Итого | 466 | 16,8 | 32,9 | 63,03 | 615,42 | |
| 12 день | Пюре картофельное | 312 | 150 | 3,06 | 6,05 | 20,44 | 148,45 |
| | Хлеб пшеничный | 51 | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 |
| | Какао с молоком | 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 |
| | Сосиски отпарные | 243 | 55 | 5,55 | 15,55 | 0,25 | 163,15 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | Огурца свежие | 71 | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 |
| | Итого | 466 | 16,8 | 32,9 | 63,03 | 615,42 | |